

МЕНЮ РАЦИОНОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ПО УХОДУ С ОБЕСПЕЧЕНИЕМ ПРОЖИВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ
 (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	35	4,2	7,1	8,2	113,6	5	2008
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,0	8,9	40,0	ТТК№010	
Итого за прием пищи:	135	4,6	7,1	17,1	153,6		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИР. В ИНД. УПАКОВ.	210	5,9	5,3	9,5	118,7	ТТК№-435	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,0	10,0	47,0	ТК№010	
Итого за прием пищи:	310	6,3	5,3	19,5	165,7		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	35	4,2	7,1	8,2	113,6	5	2008
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	10,5	40,0	ТТК№-392	
Итого за прием пищи:	135	5,1	7,3	18,7	153,6		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ И СЫРОМ	60	7,6	10,3	15,9	186,4	12	2008
БАНАН	100	1,0	0,9	11,0	50,0	ТТК№-392	
Итого за прием пищи:	160	8,6	11,2	26,9	236,4		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ 3,2 % ЖИРНОСТИ	200	5,8	7,0	9,4	120,0	ТТК№ 434	
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,0	8,9	40,0	ТТК№-010	
Итого за прием пищи:	300	6,2	7,0	18,3	160,0		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	35	4,2	7,1	8,2	113,6	5	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,0	10,0	47,0	ТТК№010	
Итого за прием пищи:	160	4,6	7,1	18,2	160,6		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
МОРОЖЕННОЕ	70	2,2	5,9	10,5	103,9	ТТК№-20	
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	10,5	40,0	ТТК№-392	
Итого за прием пищи:	170	3,1	6,1	21,0	143,9		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	35	4,2	7,1	8,2	113,6	5	2008
БАНАН	100	1,0	0,9	11,0	50,0	ТТК№-392	
Итого за прием пищи:	135	5,2	8,0	19,2	163,6		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИР. В ИНД. УПАКОВ.	210	5,9	5,3	9,5	118,7	ТТК№-435	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,0	10,0	47,0	ТТК№010	
Итого за прием пищи:	310	6,3	5,3	19,5	165,7		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ И СЫРОМ	60	7,6	10,3	15,9	186,4	12	2008
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,0	8,9	40,0	ТТК№010	
Итого за прием пищи:	135	8,0	10,3	24,8	226,4		

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
МОЛОКО В ИНДУПАКОВКЕ 3,2 % ЖИРНОСТИ	200	5,8	7,0	9,4	120,0	ТТК№ 434	
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	8,1	43,0	ТТК№-393	
Итого за прием пищи:	300	6,7	7,2	17,5	163,0		

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	35	4,2	7,1	8,2	113,6	5	2008
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,0	10,0	47,0	ТТК№010	
Итого за прием пищи:	135	4,6	7,1	18,2	160,6		

13 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ С НАЧИНКОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	50	0,8	3,6	40,9	199,5	ТТК№-202	
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,9	0,2	10,5	40,0	ТТК№392	
Итого за прием пищи:	150	1,7	3,8	51,4	239,5		

14 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
II Завтрак							
МОРОЖЕННОЕ	70	2,3	6,1	10,8	107,1	ТТК№-20	
БАНАН	100	1,0	0,9	11,0	50,0	ТТК№-392	
Итого за прием пищи:	170	3,3	7,0	21,8	157,1		